



FEDERACIÓN ANDALUZA DE TAEKWONDO
ESTADIO OLÍMPICO DE SEVILLA Puerta F 14, ISLA DE LA CARTUJA 41092 – SEVILLA
G41378209

Tú haces Igualdad

JORNADA DE TAEKWONDO Y HAPKIDO
Polideportivo Municipal Alcalde Gerardo Fernández – Mollina (Málaga)
Domingo, 11 de marzo - 11:00 h.

Dirigido a mujeres federadas o no de 15 años en adelante.

Inscripciones: federadas por plataforma.

Inscripciones: no federadas por e-mail administracion@fataekwondo.org

¡¡Inscripción gratuita!!
Plazo abierto hasta el 7 de marzo

PROGRAMA

- 11:00 h. – Presentación.**
- 11:15 h. – Charla informativa sobre Igualdad en el Deporte.**
- 11:45 h. – Calentamiento grupal.**
- 12:15 h. – Técnicas de golpeo y defensa personal.**
- 13:30 h. – Dinámica grupal por la Igualdad.**
- 14:00 h. – Finalización.**

MATERIAL NECESARIO: ROPA DEPORTIVA.

*¡¡Ven a disfrutar de nuestro Deporte!!!
Aprender y divertirnos es nuestro objetivo*