



CAMPEONATO DE PROMOCIÓN "CAJA RURAL DE JAÉN"

15 de JUNIO, 2019

Pabellón "Carlos Martínez Esteban", c/Alcalde Emilio Arroyo López - Jaén

Fecha límite de inscripción 10 junio 2019, 12:00 h.

COMIENZO 1ª PARTE – 10:00 H.
PROMOCIÓN

COMIENZO 2ª PARTE – 12:00 H.
POOMSAE Y COMBATE PROMOCIÓN

IMPORTANTE: El deportista sólo podrá inscribirse una sola vez, 1ª parte o 2ª parte.
En caso de inscribirse en la 2ª parte sólo podrá participar en una modalidad, poomsae o combate.

1ª Parte: Promoción

EDAD: 2002-2015 [GRADO BLANCO/AMARILLO].

Se dividirán a los deportistas por edades.

Realizarán un circuito por 5 tapices.

De forma simultánea ejecutarán una actividad de 8 minutos, en cada tapiz, rotando al siguiente hasta completar el circuito marcado.

Los técnicos de clubes dirigirán las 5 áreas habilitadas (cada área asignada le será comunicado antes del comienzo).

Entrega de medalla a todos los participantes.

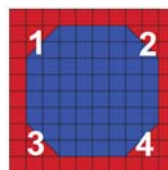
Técnica de piernas ⇔ Juegos ⇔ Técnicas de saltos ⇔ Técnica ⇔ Técnicas de competición

2ª Parte: Competición 2 modalidades

Competición Poomsae

CATEGORÍA	EDADES	GRADOS
PREBENJAMIN	2011-2012-2013	Amarillo
BENJAMIN	2009-2010	Amarillo
ALEVIN	2007-2008	Amarillo-Naranja
INFANTIL	2005-2006	Naranja
CADETE INFANTIL	2003-2004	Naranja

Normas técnicas: De forma simultánea habrá 4 competidores en cada tapiz. Se ejecutarán 2 poomsae libres comenzando en el orden 1-2-3-4 y después otra rotación. A la finalización de la prueba, formarán los 4 deportistas para la entrega de medalla.



Registro de salida: 01519



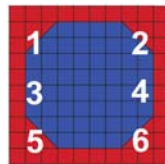
CAMPEONATO DE PROMOCIÓN "CAJA RURAL DE JAÉN"

Competición Combate de Promoción

PROTECCIONES: Petos no electrónicos, cascos integrales, coquilla, bucal, antebrazos y espinilleras.

ALEVÍN		INFANTIL		PRECADETE		CADETE		JUNIOR	
AMARILLO 2012-2013		AMARILLO-NARANJA 2010-2011		NARANJA 2008-2009		NARANJA 2005-2007		NARANJA 2002-2004	
MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
-23	-22	-24	-23	-29	-27	-36	-32	-47	-43
-27	-26	-28	-27	-35	-33	-42	-38	-53	-49
-31	-30	-32	-31	-41	-39	-48	-44	-59	-55
-35	-34	-36	-35	-47	-45	-54	-49	-66	-61
-39	-38	-40	-39	-53	-51	-60	-55	-73	-67
+39	+38	+40	+39	+53	+51	+60	+55	+73	+67

Normas técnicas: Simultáneamente 6 competidores en un mismo tapiz. Cada deportista realizará 3 combates de 1 minuto, con los siguientes cruces.



cruces		
1-2	5-2	6-1
3-4	1-4	4-5
5-6	3-6	2-3

Una vez finalizada la prueba, los 6 competidores formarán y se les hará entrega de medalla



COMITÉ DE COMPETICIÓN: ÓSCAR PAUL UCLÉS PALOMINO, YONG-HO JEUN KIM, MANUEL HIDALGO RUEDA, ALFREDO CARRIÓN RODRÍGUEZ, 2 DELEGADOS DE CLUBES POR SORTEO