

*Trabajando en una  
dirección*



## TORNEO VIRTUAL POOMSAE TAEKWONDO INFANTIL / PROMESA ADULTOS / PARA-POOMSAE / FAMILIA

**FECHAS:** 6 y 7 junio 2020.

**FORMATO:** Offline (Grabación en casa, importante ningún participante podrá salir del confinamiento para grabar el vídeo). [#LoEstamosConsiguiendo](#)

**PARTICIPANTES:** Todos los federados en Andalucía con licencia en vigor.

**INSCRIPCIÓN POR PLATAFORMA:** antes del 01/06/2020, a las 12:00 h.

**PRESENTACIÓN DE LOS VÍDEOS:** los vídeos se mandarán al **Whatsapp 622 33 44 30**, antes del cierre de inscripción por plataforma. No se aceptará ningún vídeo fuera de estas fechas, aunque el competidor se encuentre inscrito en plataforma:

El enlace de la web, donde se podrán visualizar todas las participaciones, es <http://taekwondoonline.es>

El día 6 de junio, a partir de las 10:00 h., se publicarán los vídeos de la categoría Infantil.

A las 19:00 h. los finalistas.

El día 7 de junio, a partir de las 10:00 h., se publicarán los vídeos de la categoría Adulto, Para-poomsae y Familia. A las 19:00 h. los finalistas.

### FORMATO DE GRABACIÓN Y FORMA DE ENVÍO:

- Pasos a seguir cuando se envíe el vídeo al WhatsApp:
  1. Indicar nombre, apellidos, club y categoría (aclarar si es promesa).
  2. Adjuntar autorización oficial menores.
  3. Adjuntar vídeo.
- Se grabará un sólo vídeo con los poomsaes, ya sean obligatorios o libres. Ambos poomsaes se realizarán seguidos, estando en chumbi entre ambos poomsaes. No habrá cortes en el vídeo.
- La toma de grabación se realizará de frente y horizontal, no moviendo la cámara durante la grabación e intentando que salga el cuerpo completo en todo momento, pero que tampoco esté demasiado lejos.
- No se valorará positivamente el sitio donde se realice, pero sí que no haya ninguna pausa o modificación del poomsae por el espacio.

**TROFEOS:** Una vez finalizado el estado de alarma, se hará llegar a todos los participantes, a través de su club, un recuerdo de este evento.



## NORMAS TÉCNICAS POOMSAE INFANTIL - DÍA 6

- Se realizará un poomsae obligatorio y otro libre, según grado.
- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.

### Categorías:

- Individuales, deben ser divididos de acuerdo con la edad (años naturales).
- Las categorías masculina y femenina de niños y niñas deben ser agrupadas de la siguiente manera.

### **Graduación mínima en las diferentes categorías.**

Benjamín masculino hasta el 2012 Amarillo	Alevín masculino del 2010 al 2011 Naranja	Infantil masculino del 2008 al 2009 Verde	Cadete Inf. Masculino del 2006 al 2007 Azul
Benjamín femenino hasta el 2012 Amarillo	Alevín femenino del 2010 al 2011 Naranja	Infantil femenino del 2008 al 2009 Verde	Cadete Inf. Femenino del 2006 al 2007 Azul

**Nota:** Los competidores nacidos hasta el 2008, de 12 años en adelante, sólo podrán participar en Infantil o Adulto, pero nunca en los dos torneos.

### **POOMSAES obligatorio: PRIMER POOMSAE del video.**

Poomsae obligatorio 1ª RONDA	Benjamín Hasta 8 años	Alevín 9 y 10 años	Infantil 11 y 12 años	Cadete Inf. 13 y 14 años
Masculino Femenino	Taeguk 2 o 3 Chang	Taeguk 3 o 4 Chang	Taeguk 4 o 5 Chang	Taeguk 5 o 6 Chang

### **Tabla de grados para el Poomsae libre**

<b>POOMSAE voluntario para el SEGUNDO POOMSAES del video.</b>	
<b>GRADUACIÓN</b>	<b>Poomsae RECONOCIDOS</b>
AMARILLO/NARANJA	Taeguk 1, 2, 3, 4, 5 Chang.
NARANJA	Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6 Chang.
VERDE	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7 Chang.
AZUL	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Chang.
MARRON	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang, Koryo.
1 <sup>er</sup> PUM o 1 <sup>er</sup> DAN	Taeguk 5, 6, 7, 8 Chang, Koryo, Kumgang.
2 <sup>o</sup> PUM o 2 <sup>o</sup> DAN	Taeguk 6, 7, 8, Koryo, Kumgang, Taeback.
3 <sup>er</sup> PUM	Taeguk 7, 8, Koryo, Kumgang, Taeback, Pyongwon

Los medios cinturones tomarán como referencia los poomsaes del nivel inferior, por ejemplo:

- Naranja/verde tomarán los de naranja.
- Azul/rojo tomarán los de azul.



## NORMAS TÉCNICAS POOMSAE PROMESA ADULTO - DÍA 7

- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.
- Se realizarán dos poomsaes libres dentro de los poomsaes reconocidos.

La edad comprendida para las distintas categorías se rigiera por años naturales.  
Ejemplo:

Los límites de edad para la división de cada una de las categorías se basan en el año, no en la fecha, cuando los campeonatos se llevan a cabo. Por ejemplo, en la división de menores de 17 años (categoría Pareja Junior), los competidores deberán tener entre 15 y 17 años. En este sentido, si el Campeonato de Poomsae se lleva a cabo el 10 de marzo de 2020, los competidores nacidos entre el 1 enero de 2003 y 31 de diciembre 2005 son correctos para participar.

Realizaran 2 poomsaes dentro de los poomsaes reconocidos para esta categoría.

### **Categorías:**

CATEGORÍAS	GRADO MÍNIMO
Cadete masculino 12-14 años Cadete femenino 12-14 años	Amarillo
Junior masculino 15-17 años Junior femenino 15-17 años	Naranja
Senior masculino 18-40 años Senior femenino 18-40 años	Verde
Master masculino a partir de 41 años Master femenino a partir de 41 años	Verde

### Poomsae reconocidos (Cuadro de poomsae obligatorios)

Categorías	Poomsae reconocidos
Cadete (12-14 años)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang.
Júnior (15-17 años)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang, Koryo.
Senior (18-40 años.)	Taeguk 6, 7, 8 Chang, Koryo, Kumgang.
Master (a partir de 41 años)	



## NORMAS TÉCNICAS PARA-POOMSAE - DÍA 7

- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.
- Obligatorio que el participante tenga licencia de Para-Taekwondo.
- Se realizarán dos poomsaes libres.
- La organización realizará las categorías una vez recibidas las inscripciones.
- Se ejecutarán dos poomsaes seguidos.
- Se debe especificar la categoría en la que está englobado el competidor según el reglamento de Para-Poomsae al mandar el video.

## NORMAS TÉCNICAS POOMSAE FAMILIA - DÍA 7

- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.
- No hay grado mínimo, ni máximo.
- Todos los miembros del equipo tienen que ser de la misma familia, siempre que sean dos o más.
- Todos realizarán los poomsaes a la vez, de forma sincronizada.
- Pueden participar de cualquier edad y género.
- Todos los participantes deberán tener licencia en vigor.
- La inscripción se realizará enviando el impreso de inscripción, que se adjunta, al mail [administracion@fataekwondo.org](mailto:administracion@fataekwondo.org)
- Además de la puntuación de los jueces se añadirá bonus extras por la realización, según el nivel de los poomsaes, los bonus extras vienen por la siguiente tabla:

POOMSAES	BONUS	POOMSAES	BONUS
TAEGUK IL CHANG	0 PUNTO	POOMSAE KUMGANG	9 PUNTOS
TAEGUK I CHANG	1 PUNTO	POOMSAE TAEBEK	10 PUNTOS
TAEGUK SAM CHANG	2 PUNTOS	POOMSAE PYONWONG	11 PUNTOS
TAEGUK SAH CHANG	3 PUNTOS	POOMSAE SIPCHIN	12 PUNTOS
TAEGUK OH CHANG	4 PUNTOS	POOMSAE CHITAE	13 PUNTOS
TAEGUK YUK CHANG	5 PUNTOS	POOMSAE CHUNGWON	14 PUNTOS
TAEGUK CHILK CHANG	6 PUNTOS		
TAEGUK PAL CHANG	7 PUNTOS		
POOMSAE KORYO	8 PUNTOS		

**CESIÓN DE LOS DERECHOS DE USO DE IMAGEN:** La inscripción y participación en los eventos organizados por la FAT lleva implícita la autorización a esta entidad a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo por la misma.

Las imágenes podrán ser usadas para:

- ✓ Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.
- ✓ Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.
- ✓ Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La FAT se compromete a que la utilización de estas imágenes/videos en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.