



ENCUENTRO DE HAPKIDO online

Fecha: 29 noviembre 2020.

Programa Zoom.

Horario: 10:30 h.

Inscripciones: plataforma FAT antes del 25 noviembre, 12:00 h.

Categoría: Todas (desde cinturón blanco con licencia federativa).

Material: Dobok.

El entrenamiento estará dirigido por los técnicos de los clubes inscritos, desarrollando los apartados técnicos de HAPKIDO.

(Calentamiento, respiraciones, técnicas de pierna, técnicas de manos, inicio de proyecciones individual, etc.)

합 HAP
기 KI
도 DO