



ENCUENTRO DE HAPKIDO Online

Fecha: 18 abril 2021.

Programa Zoom.

Horario: 10:30 h.

Inscripciones: plataforma FAT antes del 12 abril, 12:00 h. Una vez cerrado el plazo se hará llevar las claves para la plataforma Zoom.

Categoría: Todas (desde cinturón blanco con licencia federativa).

Material: Dobok.

El entrenamiento estará dirigido por los técnicos de los clubes inscritos, desarrollando los apartados técnicos de HAPKIDO.

(Calentamiento, respiraciones, técnicas de pierna, técnicas de manos, inicio de proyecciones individual, etc.)

