



# FEDERACION ANDALUZA de TAEKWONDO

Taekwondo Olímpico - Poomsae  
Parataekwondo - Hapkido

Trabajando en una  
dirección



## OPEN DE ANDALUCÍA "TÚ HACES IGUALDAD" HAPKIDO Y MUJER

FECHA	LUGAR	HORA
18 MARZO 2023	Pabellón Miguel Ángel Gómez Campuzano s/n – Mairena del Alcor, Sevilla	10:00

**Importante: el Open "Tú Haces Igualdad" solo es de carácter femenino.**

**TRÁMITE LICENCIAS Y GRADOS:** hasta el jueves, 9 marzo 2023. Los trámites que entren con posterioridad no se garantiza que estén validados antes del cierre de inscripción.

**DOCUMENTACIÓN:** Autorización oficial menores in situ

**PLAZO MÁXIMO INSCRIPCIÓN:** lunes, 13 marzo 2023, 12:00 h. por plataforma FAT

### CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN Y PROMOCIÓN

COMPETICIÓN INDIVIDUAL

COMPETICIÓN EQUIPOS, mínimo 2 máximo 8.

PARTICIPACIÓN FORMAS PROMOCIÓN, Individual, no competitivo.

PARTICIPACIÓN CIRCUITO PROMOCIÓN, Individual, no competitivo.

Se podrá participar en todas las categorías.

Se realizará una sola ronda.

#### INDIVIDUAL:

- Se puntuará a la participante, siendo ayudada por otra deportista (no siendo necesaria la misma edad o grado).
- Será de obligatorio cumplimiento realizar técnicas de: respiración, caídas, técnicas de piernas, defensas y ataques de manos, Ho Sin Sul (todas las técnicas obligatorias se pueden realizar por apartados o dentro del Ho Sin Sul) y Armas (solo las categorías absolutas de cinturones pum y negros).
- Cinturones de color no podrán realizar trabajo con armas
- Duración 1'30 minutos.
- Categorías:

Cinturones Color – desde Blanco/Amarillo en adelante	Cinturones Pum y Negro
Hasta 10 años	Hasta 10 años
De 11 a 17 años	De 11 a 17 años
De 18 a 30 años	De 18 a 30 años
Edad igual o superior a 31 años	Edad igual o superior a 31 años





# FEDERACION ANDALUZA de TAEKWONDO

Taekwondo Olímpico - Poomsae  
Parataekwondo - Hapkido

*Trabajando en una  
dirección*



## EQUIPOS:

- De 2 a 8 deportistas (incluyendo así parejas y tríos).
- Los equipos podrán estar formados por deportistas de diferente grado y edad.
- Será de obligatorio cumplimiento realizar técnicas de: respiración, caídas, técnicas de piernas, defensas y ataques de manos, Ho Sin Sul (todas las técnicas obligatorias se pueden realizar por apartados o dentro del Ho Sin Sul). Queda excluido el trabajo con armas.
- Duración 2'30 minutos.

## FORMAS PROMOCIÓN.

- Será de participación individual.
- Trabajo libre de los apartados técnicos de HAPKIDO.
- Cinturones de color no podrán realizar trabajo con armas.
- Duración 1'00 minutos.

## CIRCUITO PROMOCIÓN.

- Será de participación individual.
- En el circuito se realizarán las siguientes pruebas: escalera, conos en zigzag, caída rodando, caída de espaldas, precisión técnica de piernas a las tres alturas, paso por debajo de obstáculo reptando, salto de precisión, vuelta en sprint.

### Coach:

1. Ha de tener la mayoría de edad.
2. Licencia en vigor.
3. Vestir ropa deportiva.

**MEDALLA DE PARTICIPACIÓN PARA TODAS LAS DEPORTISTAS.**

**MEDALLA 1, 2 Y 3 CLASIFICADAS EN LAS CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN.**

Comité de reclamación: Óscar García, José Toledano y 2 delegados club.

**CESIÓN DE LOS DERECHOS DE USO DE IMAGEN:** La inscripción y participación en los eventos organizados por la FAT lleva implícita la autorización a esta entidad a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo por la misma.

Las imágenes podrán ser usadas para:

- ✓ Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.
- ✓ Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.
- ✓ Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La FAT se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.





# FEDERACION ANDALUZA de TAEKWONDO

Taekwondo Olímpico - Poomsae  
Parataekwondo - Hapkido

*Trabajando en una  
dirección*



## OPEN DE ANDALUCÍA "TÚ HACES IGUALDAD" HAPKIDO Y MUJER

### **IMPRESO INSCRIPCIÓN** **CATEGORÍA COMPETICIÓN EQUIPOS** **No modificar el formato de impreso**

CLUB: \_\_\_\_\_

	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NACIMIENTO	LICENCIA	GRADO
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
<b>TÉCNICOS</b>				

**CESIÓN DE LOS DERECHOS DE USO DE IMAGEN:** La inscripción y participación en los eventos organizados por la FAT lleva implícita la autorización a esta entidad a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo por la misma.

Las imágenes podrán ser usadas para:

- ✓ Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.
- ✓ Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.
- ✓ Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La FAT se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

