

Trabajando en una  
dirección



## OPEN ANDALUCÍA POOMSÆ, FREESTYLE Y ADAPTADO

**PABELLÓN RAÚL ZAMBRANA, C/GOZÁLVEZ S/N – ALAMEDA. MÁLAGA**

**17 FEBRERO 2024, 10:00 H.**

**La participación es de carácter obligatorio para poder optar al cto. nacional.**

### CATEGORÍAS

#### INDIVIDUAL (femenino y masculino)

- 14 años (C) entre 12 – 14 años (del 2010 – 2012)
- 17 años (J) entre 15 – 17 años (del 2007 – 2009)
- 30 años (S1) entre 18 – 30 años (del 1994 – 2006)
- 40 años (S2) entre 31 – 40 años (del 1984 – 1993)
- 50 años (M1) entre 41 – 50 años (del 1974 – 1983)
- 60 años (M2) entre 51 – 60 años (del 1964 – 1973)
- 65 años (M3) entre 61 – 65 años (del 1959 – 1963)
- +65 años (M4) más 66 años (hasta el 1958)

#### PAREJAS Y TRÍOS (femenino y masculino)

- 14 años (C) entre 12 – 14 años (del 2010 – 2012)
- 17 años (J) entre 15 – 17 años (del 2007 – 2009)
- 30 años (1) entre 18 – 30 años (del 1994 – 2006)
- +30 años (2) más 31 años (hasta el 1993)

#### POOMSÆS FREESTYLE

- 17 años entre 12 – 17 años (del 2007 – 2012)
- +17 años más 18 años (hasta el 2006)
- Pareja Mixta 1 entre 12 – 17 años (del 2007 – 2012)
- Pareja Mixta 2 más 18 años (hasta el 2006)
- Equipo Mixto entre 12 – 17 años (del 2007 – 2012)
- Equipo Mixto 2 más 18 años (hasta el 2006)

La música y coreografía será a elección del competidor.

La música para la competición Poomsæ Free Style tiene que ser aportada por los competidores en pendrive, formato mp3, que se entregará en el registro de los competidores, comprobando que ésta funciona correctamente.

#### Poomsæes obligatorios para Individual Fem/Masc.

- 14 / -17 años: desde Taeguk 4º al Kumgang
- 30 / -40 años: desde Taeguk 6º al Shipjin
- 50 años: desde Taeguk 8º al Chonkwon
- 60 / -65 / +66 años: desde Koryo al Hansu

#### Poomsæes obligatorios para parejas y equipo.

- 14 / -17 años: desde Taeguk 4º al Kumgang
- 30 años: desde Taeguk 6º al Shipjin
- +31 años: desde Taeguk 8º al Chonkwon

#### CATEGORÍA TAEKWONDO ADAPTADO

Obligatoria clasificación por categorías según Reglamento.

Dos poomsæ libres (obligatoria su ejecución completa).

#### Normas de Competición

Solo se podrá participar, como máximo, en 2 categorías entre Poomsæ y/o Freestyle

#### Método de Competición

Se ejecutarán 2 poomsæes por ronda.

Eliminación (ronda final) y sistema de corte (-20 competidores semifinales) (+20 competidores, semifinales y rondas preliminares). Reservándonos alteraciones sin previo aviso.

#### Documentación:

Se entregará en control la autorización oficial menores.

#### Inscripciones: por plataforma FAT.

Antes del 12 de febrero, a las 12:00 h.

Trámite licencias y grados hasta el jueves, 8 febrero 2024

#### Trofeos y medallas:

Medallas para los 1º, 2º, 3º en cada categoría.

Trofeos para los 3 primeros clasificados por equipos en la general de Poomsæ y Freestyle.

#### Comité de reclamación:

Jesús Morán, Luis Miguel Maside, Antonio Tejada y 2 delegados de clubes por sorteo.